



PUNAISES DE LIT : MIEUX LES CONNAITRE POUR MIEUX LES COMBATTRE



CARTE D'IDENTITÉ DE LA PUNAISE DE LIT

Insectes hétéroptères de la famille des Cimicidae.

 *La punaise de lit est un insecte plat de couleur brun/beige, de la taille d'un péricarpium de pomme,*

 *Elle ne vole pas, ne saute pas et est active surtout la nuit,*

 *Elle a deux objectifs dans la vie : se nourrir et se reproduire,*

 *Elle se nourrit de sang humain, se reproduit toute l'année, et pond 5 à 15 œufs par jour,*

 *Elle ne transmet pas de maladie, et évolue aussi bien dans des milieux propres que sales, du moment qu'elle y trouve du sang humain.*



COMMENT SAIT-ON QU'ON A DES PUNAISES DE LIT ?

 **Sur nous** : par la présence de piqûres sur la peau, et de démangeaisons. Les piqûres ressemblent à des piqûres de moustique, mais sont souvent par grappes.

 **Chez nous** : par la présence de tâches noires et de petites gouttes de sang sur les draps.

OÙ VIVENT-ELLES ?

“La punaise est plus terrible que le remords car ce dernier respecte le sommeil du juste.”

Les punaises de lit ne vivent pas sur les humains.

Après avoir piqué, elles retournent se cacher à l’abri de la lumière, dans les pourtours du matelas, le cadre du lit, les fauteuils, les plinthes, les rideaux...

Elles ont une préférence pour le bois mais en cas d’infestation importante on en trouve dans les vêtements, dans les prises de courant, les fissures des murs, du sol...



COMMENT ARRIVENT-ELLES CHEZ NOUS ?

Elles peuvent arriver dans notre valise suite à un voyage, mais également dans un meuble ou un vêtement d'occasion.

Elles peuvent provenir d'un logement voisin infesté, ou tout simplement parce qu'un objet encombrant (matelas, meuble) a été posé contre la façade de l'immeuble. Les punaises de lit repèrent le dioxyde de carbone dégagé par le corps humain et sont capables d'escalader un mur et d'entrer par la fenêtre pour trouver de la nourriture (notre sang).



QUE FAIRE SI VOUS REPÉREZ DES PUNAISES DE LIT DANS VOTRE LOGEMENT ?

Pas de panique !

*Avant tout, **prévenir** votre gardien ou chargée de gestion locative, qui demandera à notre prestataire d'intervenir. Ce dernier effectuera un diagnostic, et, en fonction du degré d'infestation, vous fera des recommandations, et nous proposera un type d'intervention.*

*Surtout, **ne pas utiliser** d'insecticides achetés dans le commerce, ni de fumigènes. Ils sont inefficaces, peuvent être dangereux pour la santé, et ne font que déplacer les flux de punaises, qui iront se cacher ailleurs.*

*Vous **débarrasser** des meubles trop infestés.*

***Laver** votre linge à haute température ou le placer au congélateur, dans des sacs fermés, durant 72 heures. Les punaises de lit ne résistent ni au chaud, ni au froid.*

***Boucher** les trous (plinthés, espaces entre lattes de parquet...)*

COMMENT RENDRE EFFICACE L'INTERVENTION DU PROFESSIONNEL ?

Le professionnel que nous enverrons chez vous appliquera sur les surfaces infestées un produit très efficace et non toxique pour l'Homme.

Vous pouvez préparer l'intervention du professionnel :

- *Mettre les matelas à nu (enlever couvertures, draps...)*
- *Déplacer les meubles à 80 cm des murs*
- *Enlever tous les objets accrochés aux murs*
- *Si le logement est très encombré, se débarrasser d'un maximum d'objets*

Le professionnel déterminera le protocole le plus adapté à la situation et à la configuration de votre logement.

Pour être efficaces et durables, le protocole préconisé par le prestataire doit être suivi à la lettre. Il nécessitera peut-être deux ou trois interventions.

Il sera peut-être indispensable de vous séparer de certains meubles ou vêtements trop infestés.

Il préconisera peut-être aussi quelques interventions d'ordre technique (joints sur les plinthes, bouchage d'interstices...) que nous pourrions réaliser.

Et combien ça coûte ?

Bien que ce ne soit pas une obligation du

bailleur, la Sogima prend à sa charge la quasi-totalité de l'intervention. Pourront rester à votre charge le traitement du linge par congélation si vous ne le faites pas vous-même, ou une deuxième intervention s'il s'avère que vous n'avez pas respecté le protocole.

En tout état de cause, la punaise de lit n'est ni une honte, ni une fatalité. Elle pénètre dans tous les logements sans différenciation, mais peut être aisément neutralisée si vous adoptez les bons réflexes.

N'hésitez donc pas à nous prévenir.



SOGIMA

NOTRE PASSION, VOTRE HABITAT



6, place du 4 Septembre - 13284 Marseille Cedex 7

Téléphone : 04 91 04 90 00 - www.sogima.fr